



Trots op onze nieuwe website

We nodigen u van harte uit om een kijkje te nemen op onze nieuwe website www.vivozorg.nl.



Team foto

Fotograaf Angelique Lapre heeft deze geweldige foto gemaakt van ons team.



Vlnr: Yolanda Joosse, Arianne Eerkes, Claudia Fritz, Anne van Riet, Tinka Ruis, Marin Zorgdrager

Welkom Marin

Op 1 april 2021 is Marin Zorgdrager ons team komen versterken. Marin woont sinds vorig jaar in Zeeland. Ze is afgestudeerd vaktherapeut en heeft veel ervaring opgedaan bij een praktijk voor jeugdhulpverlening en creatieve therapie in Harlingen. Nieuwsgierig naar onze nieuwe collega? Op onze website stelt Marin zich aan u voor.



IN DEZE NIEUWSBRIEF

TROTS OP ONZE NIEUWE WEBSITE

TEAM FOTO

WELKOM MARIN

PRESENTIELIJST

OP JE PLEK BIJ HET JONGERENATELIER!

INDIVIDUELE THERAPIE VIVO WAT IS HET? EN HOE KAN HET JOU HELPEN?

TRAINING: IEDER KIND IN ZIJN KRACHT

TRAINING: VAN GROEP 8 NAAR DE BRUGKLAS

EEN MOMENT UIT HET KINDERATELIER

AGENDA

Presentielijst

In juni/juli zal de begeleider van uw kind vragen om de presentielijst te ondertekenen. Omdat hier regelmatig vragen over zijn geven wij graag een toelichting.

Onze opdrachtgever (de gemeente) verplicht ons alle gewerkte minuten te verantwoorden via een presentielijst. Deze lijsten worden door ons twee keer per jaar samengesteld én op het moment dat de begeleiding stopt. Op deze lijst verantwoorden wij de minuten van:

- de begeleidingssessies inclusief voorbereidingstijd en rapportage
- afgemelde begeleidingssessies (binnen 24 uur voor afspraak)
- telefonisch contact
- administratieve werkzaamheden

Graag ontvangen wij de presentielijst ondertekend van u retour. Als u nog vragen heeft over de registratie, kunt u altijd contact opnemen met de coach/therapeut van uw kind.



Op je plek bij het JongerenAtelier!

Heb jij een plek waar je graag bent? Waar je even ongestoord alleen kan zijn, waar je je op je gemak voelt? Zo'n plek kan overal zijn! Misschien voel je je wel helemaal chill op je kamer, of in een hoekje op de bank. Of misschien ben je liever buiten, in een boomhut, hangmat of in het kippenhok? *Je eigen plek* was deze week het thema bij het Jongerenatelier.



Nadat de stapel met tosti's en tortilla's was weggewerkt, zijn we creatief aan de slag gegaan.

Door verschillende materialen te bekijken, of met gesloten ogen te bevoelen hebben de jongeren eerst hun zintuigen de kost gegeven. Door de aandacht te richten naar wat je ziet, voelt, hoort of ruikt, kun je even in het 'hier en nu' komen. En dat kan heel fijn zijn, aan het einde van de dag! De volgende stap is het omschrijven van wat je ervaart. Is het materiaal hard of zacht, stug of soepel, ruw of glad, prikkelig of sponzig, licht of zwaar? En vind je het een prettig materiaal of niet?

Met alle verschillende materialen, tekenspullen, verfpotten, glitters en een flinke dosis fantasie hebben alle jongeren een drie-dimensionele eigen plek gemaakt. Hoe ziet die plek voor jezelf eruit? Welke kleur heb je graag om je heen, is het licht of juist donker, is het open of hou je meer van een beschutte plek? Door samen in de groep te werken is er ruimte om ervaringen te delen, van elkaar te leren, en om te praten, kletsen en te lachen! Even de rust opzoeken kan natuurlijk ook.

Aan het eind zijn alle werkstukken bij elkaar gezet, en zo ontstond er een klein dorpje, met allemaal verschillende 'eigen plekjes'. Vloeren van wolken, kleurige muren met glitters, kamers met doeken, kleden, ramen, planten, spiegels en bedden waar de prinses op de erwt jaloers op zou zijn!

In een volgend atelier gaan we verder werken met deze werkstukken. Dan gaan we op zoek naar hoe je eigen plek in verbinding staat met je omgeving. Hoe begrenst je jouw plek, en hoe maak je aansluiting met iemand anders? Meer verklappen we nog niet! We zien jullie graag weer terug!

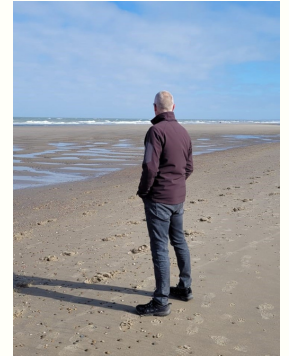
Individuele therapie VIVO. Wat is het? En hoe kan het jou helpen?

Individuele therapie is een manier om aan jezelf te werken bij zaken waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt. Iedereen loopt in zijn leven wel eens tegen gebeurtenissen aan die lastig zijn en dan biedt individuele therapie uitkomst. Bij VIVO bieden we kinderen, jongeren en volwassenen individuele creatieve en lichaamsgerichte therapie.

VIVO geeft begeleiding

Onze begeleiding geeft je steun in de rug, zodat je beter in je vel zit en je psychisch en sociaal (meer) zelfredzaam bent.

Samen met jou kijken wij wat je nodig hebt en stellen we een maatwerk-plan op om je te begeleiden. Onze begeleiding stemmen we af op jouw doelen.



Reacties deelnemers

Peter: "Door de creatieve therapie heb ik gewerkt aan mijn zelfvertrouwen en mijn boze buien! Het was heel fijn dat ik niet zo veel moest praten maar mocht doen en ervaren! Mijn ouders en ik hebben samen ook enkele sessies bij VIVO samen gedaan. Hierdoor hebben we weer meer vertrouwen in elkaar en ben ik minder snel boos. Mijn ouders hebben geleerd hoe ze mij hier thuis bij kunnen ondersteunen."

Marieke: "Door lichaamsgerichte therapie heb ik ervaren hoe ik mezelf kan ontspannen en mijn energie op een dag beter kan verdelen. De oefeningen uit de sessie kon ik in de praktijk toepassen zowel op school al thuis."

Merel: "Door de begeleiding bij VIVO heb ik mezelf beter kunnen ontwikkelen anders had ik nog erg in de put gezeten met mezelf. Het leven kan soms moeilijk en verdrietig zijn, het leven bestaat niet alleen uit verdriet maar ook uit mooie momenten en herinneringen. Ik heb mogen ervaren dat je mooi bent zoals je bent..."

Kijk hier voor ons aanbod voor kinderen, jongeren en volwassenen.



Training: Ieder kind in zijn kracht

Onze weerbaarheidstraining 'Ieder kind in zijn kracht' vergroot het zelfvertrouwen van het kind, werkt naar een positief zelfbeeld in samenwerking met ouders.



Door middel van lichaamsgerichte oefeningen, bewegingsoefeningen en creatieve opdrachten leert het kind om in contact te blijven met zichzelf en de ander. Creativiteit wordt ingezet om contact te maken met jezelf, je eigenheid te ervaren en dit aan anderen te laten zien. Daarnaast krijgen ouders handvaten mee door deel te nemen bij de eerste en derde les van de training. Hierdoor ervaren ouders wat hun zoon of dochter nodig heeft en hoe ze hun kind in de thuissituatie kunnen ondersteunen.

De afgelopen maanden hebben Yolanda Joosse en Claudia Fritz deze training mogen verzorgen.

Reacties van ouders en kinderen

"Een zeer waardevolle training waarin ik heb geleerd om juist te vertragen en handvaten gekregen wat ik thuis kan doen met mijn dochter als haar hoofd te vol zit!"

"Door de deelname als ouder heb ik mijn zoon thuis kunnen ondersteunen en dit heeft hem en mij meer zelfvertrouwen opgeleverd. We hebben gemerkt dat er meer ontspanning in ons gezin is door thuis de oefeningen samen te doen."

"Fijn dat ik met mijn vader samen oefeningen mocht doen. We hadden veel plezier en tijdens de samenwerkingsopdrachten konden we elkaar vertrouwen."

"Ik voel mij rustiger en als ik boos of verdrietig ben en ik weet nu hoe ik hiermee kan omgaan zowel thuis als op school."

De trainers van VIVO zorgen voor rust en veiligheid en er is een ontspannen sfeer tijdens de lessen. Na de eerste les zei hij: "en wanneer mag ik hier weer naar toe?"

Opgeven voor deze training kan via www.vivozorg.nl/aanmelden



Training: Van groep 8 naar de Brugklas

Ga je volgend schooljaar naar de brugklas? Er zijn nog een paar plaatsen vrij bij de training: Van groep 8 naar de Brugklas. De training bestaat uit 3 lessen en wordt gegeven op dinsdag 15 juni, 29 juni en 28 september 2021. Kijk voor meer op onze website en meld je aan!



Een moment uit het KinderAtelier

Deze keer werken we over Zelfvertrouwen. "Ik kan het en ik doe het!"

De kinderen laten indirect met een 'weerbericht' zien hoe ze zich op dit moment voelen.

Aan de hand van het verhaal van Floor uit het boekje DE STIP, nemen Anne en ik de kinderen mee in het verhaal van een meisje dat denkt dat ze niet kan tekenen, en zich dan door de juf laat overhalen om toch een stip op haar papier te zetten, en haar naam. En wat er dan gebeurt...?! De kinderen leven mee en delen wat ze zelf lastig vinden en denken niet te kunnen.



Dan aan de slag...vandaag met de basiskleuren verf geel, blauw, rood, zwart en wit (is dit alles Juf?!) een canvas en penselen. Dan een kleur kiezen op je gevoel (Hoe is het om te kiezen, op welke manier maak jij jouw keuze, wat gebruik je daarbij) en met je ogen dicht ergens een stip zetten. Wat ervaar je daarbij, welke gedachten en sensaties merk je op in jezelf? Het ene kind is al begonnen voordat ik klaar ben met de uitleg, en de ander twijfelt nog over waar te beginnen. Alles mag er zijn zoals het is. Ieder werkt op zijn of haar eigen wijze. Er ontstaan stippen in allerlei kleuren, mooi te zien hoe de een zich vrij voelt om te experimenteren met kleuren mengen en materiaal (de achterkant van je penseel of je vingers kun je ook gebruiken☺). En de ander heeft uitnodiging en bevestiging nodig om van het ontbreken van de kleur groen, de stapjes van 'wat nu?' naar een zelfstandig gemaakte mengkleur te komen die wel anders is dan bedacht, maar toch ook ok is.

Spelenderwijs ontdekken, aansluiten, uitnodigen en ook bij - en met elkaar zien dat je elkaar kunt inspireren, en veel plezier kunt hebben. Elk kind heeft zijn eigen proces, en kiest zelf of het daarover deelt of liever voor zichzelf houdt wat er innerlijk gebeurt. Na het schilderen gaan we lekker naar buiten, voor een buitenbad van wind, regendruppels en zonnestralen waarbij we bewust bij al onze zintuigen stilstaan. Met een spel KUBB hebben we plezier en oefenen we focussen, balanceren, gedachtekracht, samenwerken, winnen en verliezen etc. Zo leuk en ontroerend om dan kinderen het voortouw te zien nemen die binnen juist erg op de achtergrond blijven, en ook hoe ze elkaar aanmoedigen en helpen.



Zo leuk en ontroerend om dan kinderen het voortouw te zien nemen die binnen juist erg op de achtergrond blijven, en ook hoe ze elkaar aanmoedigen en helpen. Ook wij leren elke les en elke sessie iets van de groep of van het kind dat bij ons komt. Wat een geweldig mooi werk!

Ieder kind Uit de Verf laten Komen, dat is waar we voor gaan!

Liefs, Anne en Tinka

Agenda

De data van het KinderAtelier, JongerenAtelier, Brugklastraining en Training 'Ieder kind in zijn kracht' kunt u ook altijd terugvinden op onze website op www.vivozorg.nl/agenda.

03/06/2021 | JongerenAtelier | 17.00 - 20.00 uur

09/06/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur

15/06/2021 | Training: Van groep 8 naar de Brugklas | 15.00 - 17.00 uur | les 1

23/06/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur

29/06/2021 | Training: Van groep 8 naar de Brugklas | 15.00 - 17.00 uur | les 2

01/07/2021 | JongerenAtelier | 17.00 - 20.00 uur

08/09/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur

16/09/2021 | JongerenAtelier | 17.00 - 20.00 uur

22/09/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur

28/09/2021 | Training: Van groep 8 naar de Brugklas | 15.00 - 17.00 uur | les 3

05/10/2021 | Training: Ieder kind in zijn kracht | 15.30 - 16.45 uur | ouder/kind les 1

06/10/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur

14/10/2021 | JongerenAtelier | 17.00 - 20.00 uur

19/10/2021 | Training: Ieder kind in zijn kracht | 15.30 - 17.00 uur | les 2

20/10/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur

02/11/2021 | Training: Ieder kind in zijn kracht | 15.30 - 16.45 uur | ouder/kind les 3

03/11/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur

09/11/2021 | Training: Ieder kind in zijn kracht | 15.30 - 17.00 uur | les 4

11/11/2021 | JongerenAtelier | 17.00 - 20.00 uur

17/11/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur

23/11/2021 | Training: Ieder kind in zijn kracht | 15.30 - 17.00 uur | les 5

30/11/2021 | Training: Ieder kind in zijn kracht | 15.30 - 17.00 uur | les 6

02/12/2021 | JongerenAtelier | 17.00 - 20.00 uur

08/12/2021 | KinderAtelier | 15.00 - 17.00 uur