

Maak kennis met ons aanbod groepstrainingen 2024

VIVO is vooral bekend van de individuele lichaamsgerichte coaching en beeldende therapie. Minder bekend is ons uitgebreide groepsaanbod. We organiseren trainingen en ateliers voor kinderen, jongeren, (jong)volwassenen en scholen. De trainingen bestaan uit een mix van lichaamsgerichte en creatieve oefeningen. Alle trainingen zijn gericht op het ontwikkelen van meer zelfbewustzijn, persoonlijke groei en veerkracht en positieve mentale gezondheid.

Nieuwsgierig geworden naar ons groepsaanbod? Kijk voor aanmelden of meer informatie op vivozorg.nl of neem contact met ons op via e-mailadres info@vivozorg.nl.

Een greep uit ons aanbod

KinderAtelier (6-12 Jaar) / JongerenAtelier (12-17 jaar)

In het Atelier ga je samen met je coach aan de slag met een thema. De lessen zijn creatief en actief. De nadruk ligt niet op praten, maar op doen en ervaren. Je mag op een creatieve manier contact maken met jezelf en de ander door de beelden die zijn ontstaan.

Wanneer

KinderAtelier | dinsdagmiddag 15.00 – 17.00 uur | 1x per 2 weken
JongerenAtelier | donderdagmiddag 17.00 – 20.00 uur | 1x per maand



Training: Ieder kind in zijn kracht (6-11 jaar)

Onze sociale weerbaarheidstraining 'Ieder kind in zijn kracht' vergroot het zelfvertrouwen van het kind en werkt naar een positief zelfbeeld. De training biedt ieder kind, samen met zijn of haar ouders, de kans om zijn eigen kracht en kwaliteiten te ontdekken en zich daarmee te verbinden met de ander. Niet de beperkingen, maar de mogelijkheden zijn het uitgangspunt van deze training.

Wanneer

Start 20 februari 2024 | dinsdagmiddag 15.30 – 17.00 uur | 6 bijeenkomsten

Training: Van groep 8 naar de Brugklas (leerlingen groep 8)

Tijdens de weerbaarheidstraining: Van groep 8 naar de Brugklas leer je in jezelf te vertrouwen en krijg je inzicht in eigen denken en doen. Je staat vooral stil bij jezelf; wat heb ik nodig om me prettig te voelen in welke situatie dan ook. Door middel van praktische oefeningen worden vaardigheden getraind en wordt geleerd hoe met spanning en gevoelens om te gaan. Kortom alles wat je moet weten om vol zelfvertrouwen te gaan starten op je nieuwe school.

Wanneer

Start 16 mei 2024 | donderdagmiddag 15.00 – 17.00 uur | 3 bijeenkomsten





Atelier Kunst & Kracht ((jong)volwassenen)

Een creatief atelier voor (jong)volwassenen met een psychische en/of sociale kwetsbaarheid die de behoefte voelen om zich creatief te uiten in groepsvorm.

Wanneer

maandagochtend | 09.30 – 11.30 uur | 1 x per 2 weken

NIEUW in 2024 - Atelier Mentaal Beter met Kunst (18 – 24 jaar)

Het creatief atelier richt zich op onderwerpen met betrekking tot 'autonomie' zoals zelfkennis, identiteit, eigenwaarde en eigen kunnen. Vragen die in het atelier centraal staan zijn onder andere: 'wie ben ik?', 'wat kan ik?', 'wat wil ik?', en 'wat doe ik?'.

Wanneer

maandagavond | 17.00 – 20 uur | 4 bijeenkomsten



Schooltrainingen voor P.O. en V.O.

VIVO biedt groepstraining aan voor regulier en speciaal onderwijs. Neem contact op met Claudia Fritz, telefoonnummer 06-53323560, om de mogelijkheden te bespreken.

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Vanaf heden zijn we aangehaakt bij het Volwassenenfonds!

Ben jij 18 jaar of ouder en blijft er thuis geen geld over om deel te nemen aan activiteiten als het Atelier Kunst & Kracht of het Atelier Mentaal Beter met Kunst? Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur zorgt voor een bijdrage voor volwassenen die leven rond het bestaansminimum. Meer informatie? Check www.volwassenenfonds.nl en ontdek of je in aanmerking komt.

Geen geld voor sport of een culturele hobby?

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur helpt!




Wij betalen de contributie en/of materialen voor jouw activiteit.

Meer weten?

1. Maak gebruik van de zoekfunctie op www.volwassenenfonds.nl.
2. Gemeente aangehaakt? Neem contact op met een intermediair bij jou in de buurt.
3. Onthet of je in aanmerking komt voor support vanuit het fonds.
4. Regel alles met de intermediair van het Volwassenenfonds.

Sport en cultuur. Voor iedereen die wel een financieel steuntje in de rug kan gebruiken.

Haak aan bij
Volwassenenfonds Sport & Cultuur